



**OUCF**



# CAMPUS OURENSE CF

PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 14 AÑOS

FÚTBOL - PÁDEL - PISCINA - Y MUCHO MÁS!!!



**FECHA:**

24 a 28 de junio.

**HORARIO:**

09:30 a 14:00 h.

Opción de madrugadores desde las 08:30 h.

Comida opcional.

Precio general: 90 €  
Socios/jugadores OUCF-EDO: 80 €  
(incluye equipaciones)  
Opción madrugadores: +10 €  
Opción comida: +40 €

INSCRIPCIONES DEL 15/05 AL 15/06

Inscripciones a través de: [campus.ourensecf@gmail.com](mailto:campus.ourensecf@gmail.com)

**Contacto:**

Alex Rela      611147228  
Marcos        675655421  
Cándido      649308234

**Colaboran:**



### **1.- A QUEN VAI DIRIXIDO:**

O CAMPUS SERA MIXTO. PREFERENTEMENTE NENOS E NENAS DE IDADES COMPRENDIDAS ENTRE 4 E 14 ANOS

Anos 2010 a 2020

### **2.- DATAS DE CELEBRACION E HORARIO:**

**DATAS:** DO 24 AO 28 DE XUÑO DE 2024.

**HORARIO DE ACTIVIDADES** : DE 9,30 A 14 HORAS.

**POSIBILIDADE DE ACOLLIDA TEMPERÁ** : 8:30

**POSIBILIDADE DE ENTRADA AS 10 HORAS** PARA OS NENOS DE 4 A 6 ANOS. (SEMPRE PREVIO AVISO).

**RECOLLIDA DE PARTICIPANTES DE 14 A 14:30 HORAS**

### **3.- LUGARES DE CELEBRACION, DATOS DE INTERES E NUMERO DE PRAZAS:**

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE OIRA:

CAMPO DE FUTBOL 8

CAMPO DE FUTBOL.

PABELLON POLIDEPORTIVO

PISCINAS MUNICIPAIS.

INSTALACIONES BEONE OIRA.

**Nº DE PRAZAS:** MINIMO 50 . MAXIMO : 140

MENOS DE 50 RAPACES A ORGANIZACIÓN RESERVASE O DEREITO DE SUSPENDER O CAMPUS

**PRESENTACION:** INSTALACIONES DEPORTIVAS DE OIRA. DIA 15/5/2024

**DATAS DE INSCRICION:** DO 15 DE MAIO AO 15 DE XUÑO

**FORMA DE INSCRIPCION:** Os participantes deberán satisfacer a cota correspondente na conta ES3120805255243040001834 DE ABANCA, encher a ficha de inscrición e subir ambos documentos ao seguinte correo: [campus.ourensecf@gmail.com](mailto:campus.ourensecf@gmail.com)  
NON SE ADMITIRÁ NINGUNHA ALTA SEN O PREVIO PAGO DA CUOTA.

### **MATERIAL PARA OS PARTICIPANTES:**

EQUIPAXE DO OURENSE CLUB DE FUTBOL (dúas camisetas e un pantalón

AGASALLOS

MANUTENCION (Zume- Frota)

**INFORMACION:** [www.ourensecf.es](http://www.ourensecf.es)

#### **4 OBXECTIVOS:**

##### **Obxectivos deportivos:**

1. Desenvolvemento Técnico: Mellorar as habilidades individuais dos participantes en aspectos como o control do balón, precisión nos pases, disparos a portería, mellora técnica do porteiro (blocaxes, paradas, desvíos...)etc.
2. Desenvolvemento Táctico: Ensinar ás participantes estratexias e tácticas de xogo en equipo para mellorar a súa comprensión do xogo e a súa capacidade para traballar en conxunto.
3. Fomento do Espírito Deportivo: Promover valores como o compañeirismo, o respecto, a disciplina e o traballo en equipo entre os participantes.
4. Promoción dun Estilo de Vida Saudable: Brindar información sobre a importancia da nutrición adecuada, o descanso e a actividade física para o rendemento deportivo.
5. Diversión e Recreación: Proporcionar un ambiente divertido e seguro onde os participantes poidan gozar do fútbol e relacionarse con outros apaixonados polo deporte.
6. Mellora das habilidades motrices e coordinativas:

##### **Outros obxectivos:**

DESENVOLVEMENTO DE ACTIVIDADES LUDICAS PARA OS NENOS EN TEMPOS DE VACACIONS  
APOIO AS FAMILIAS  
MESA REDONDA SOBRE DEPORTE , NUTRICION E COMPETICION.

#### **5.- PREZOS:**

90 EUROS PARA O PUBLICO EM XERAL E 80 EUROS PARA OS XOGADORES DOS EQUIPOS DO OURENSE CLUB DE FUTBOL E DA EDO.  
No caso de mais de un participante da mesma unidade familiar, abonarán 80 euros a partir do segundo participante.  
(SEGURO INCLUIDO).  
EXISTE A POSIBILIDADE DE COMER NO RESTAURANTE OIRA PRAIA:  
PREZO ADICIONAL POR NENO 40 EUROS

#### **6.- CHARLAS OU MESA REDONDA :**

DURANTE O CAMPUS ORGANIZARASE UNHA MESA REDONDA CON PERSOAXES DO DEPORTE OURENSAN (COORDINADORES, MAESTROS, EDUCADORES SOCIAIS, POLITICOS...) SOBRE DEPORTE E FAMILIA

## **7.- MONITORES , INVITADOS E XENTE QUE ACUDIRA AO CAMPUS:**

ADESTRADORES DE FUTBOL – PREPARADORES FISICOS – ADESTRADORES DE PORTEIROS) – XOGADORES PROFESIONAIS E AMATEURS EN ACTIVO.

**RESPONSABLES TÉCNICOS DO CAMPUS :** MARCOS VAZQUEZ FORTES E CANDIDO GOMEZ VAZQUEZ

## **8.- ACTIVIDADES:**

**DEPORTES: PREFERENTEMENTE FUTBOL .**

**1. Adestramentos Técnicos:** Sesións enfocadas en mellorar habilidades individuais como dribbling, pases, control de balón, etc.

**2. Adestramentos Tácticos:** Ensino de tácticas de xogo en equipo, posicionamento, movementos coordinados, etc.

**3. Partidos Amigables entre os participantes:** Oportunidade para aplicar o aprendido en situacións de xogo real.

**4. Charlas e Conferencias:** Expertos en fútbol compartirán coñecementos sobre nutrición, psicoloxía deportiva, e outros temas relevantes.

## **ACTIVIDADES VARIAS RECREATIVAS:**

Tempo libre para actividades como natación, xogos de equipo etc., para o desenvolvemento integral dos participantes.

ACTIVIDADES DE TALLERES Y MANUALIDADES EN SALA:

Globos, xogos populares, xogos cooperativos.

Xogos asociativos (Brilé, pes quietos....)

ACTIVIDADES NA NATUREZA. Piscinas, Paseos.

VISIONADO DE PELICULAS : Películas de animación e deportivas. Vídeos das propias actividades.

ACTIVIDADES DE PSICOMOTRICIDAD E COORDINACION.

Ejercicios e xogos de coordinación e psicomotricidade.

## **9.- NORMAS BÁSICAS DO CAMPUS**

As normas deste campus han de cumprirse, aquel que non as cumpra reiterada ou gravemente, poderá ser dado de baixa do campus.

1. Respetar os horarios.
2. Non maltratar as instalacións (campos, vestiarios, materiais, etc.)
3. Non ter comportamentos que atenten contra outros participantes: humillacións, insultos, intimidacións...
4. Ningún participante poderá abandonar o campus sen o consentimento ou autorización dos seus pais ou titor legal.
5. Obrigatorio un bolso de adestramento para levar a roupa deportiva que utilizasen e os artigos de hixiene ( Xabón ou xel, desodorizante, chanclas, roupa interior...)
6. Queda terminantemente prohibido levar o móbil ao campus.
7. Deberán hidratarse e comer cando os monitores autoríceno.
8. O programa pode ser alterado como consecuencia de circunstancias climáticas ou de outro tipo extraordinarias.
9. Non levar obxectos de valor, xa que cada un faise responsable das súas pertenzas.
10. En caso de incidencia ou lesión do participante, os monitores poñeranse en contacto cos pais.

CADRO DE ACTIVIDADES:

CAMPUS VERAN OURENSE CF

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

18 - 24 DE XUÑO DE 2024

HORARIO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<u>8:30 ou 9:30</u>	Recepción de participantes e entrega de material.	Recepción de participantes	Recepción de participantes	Recepción de participantes	Recepción de participantes
<u>9:30 a 10:15</u>	Charla benvida a pais e participantes	1ª Sesión fútbol: Traballo Técnico /Táctico	1ª Sesión fútbol: Traballo Técnico /Táctico	1ª Sesión fútbol: Traballo Técnico /Táctico	Torneos entre participantes
<u>10:15 a 10:30</u>	Distribución de Grupos	Hidratación e cambio de actividade	Hidratación e cambio de actividade	Hidratación e cambio de actividade	Torneos entre participantes
<u>10:30 a 11:15</u>	1ª Sesión fútbol: Traballo Técnico /Táctico	2ª Sesión de fútbol: traballo Técnico /táctico	2ª Sesión de fútbol: traballo Técnico /táctico	2ª Sesión de fútbol: traballo Técnico /táctico	Torneos entre participantes
<u>11:15 a 11:45</u>	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
<u>11:45 a 12:45</u>	2ª Sesión de fútbol: traballo Técnico /táctico	3ª Sesión: Xogos Deportivos e actividades sociais	3ª Sesión: Xogos Deportivos e actividades sociais	3ª Sesión: Xogos Deportivos e actividades sociais	Torneos entre participantes
<u>12:45 a 13:00</u>	Hidratación e cambio de actividade	Hidratación e cambio de actividade	Hidratación e cambio de actividade	Hidratación e cambio de actividade	Festa final
<u>13:00 a 14:00</u>	3ª Sesión: Xogos Deportivos e actividades sociais	Visita invitados	Activiades na piscina de Oira	Visita invitados	Festa Final
<u>14:00 a 14:30</u>	Recollida do participantes	Recollida do participantes	Recollida do participantes	Recollida do participantes	Recollida de participantes

As actividades levaranse a cabo no complexo polideportivo de Oira

## FICHA DE INSCRIPCION NO CAMPUS OURENSE ACADEMY 2024

### DATOS PERSOAIS DO PARTICIPANTE:

Nome e apelidos :   
Data de nacemento:  Idade:   
Talla camiseta:

### DATOS DO PAI/ NAI/TITOR LEGAL

Nome e Apelido:   
Móbil:  E-mail:   
Dirección (Rúa/ N°/  
Poboación/CP):   
Abonado Ourense CF

**PERSOAS AUTORIZADAS** Como pai/ nai/ titor legal, autorizo ás seguintes persoas para recoller ao menor ao finalizar a actividade:

D./Dona:  DNI:   
D./Dona:  DNI:

### PREZO:

Prezo normal 90 €   
Fillos de abonados, Xogador do Ourense C.F ou da EDO 80 Euros   
Participante con desconto por ser segundo membro familia 80 €   
Acollida temperá 10 €  COMIDA 40 EUROS

### DECLARACIÓN DE SAÚDE

Por favor, indique as seguintes opcións e explicación si é o caso

- Ten problemas físicos ou de saúde que poidan requirir atención médica:  SI  NON

- Sofre de alerxias: especificar  SI  NON

Cada participante debe traer: botas ou zapatillas de deporte, toalla, traxe de baño, crema solar, gorra, zapatillas, roupa de cambio. Recomendamos marcar a roupa. - O pago do campus inclúe: Monitores, material para actividades, seguro, froita, bebida e equipaxe do campus.

**PAGO E ENVÍO DE XUSTIFICANTE** O pago débese realizar a través dunha transferencia á seguinte conta bancaria: ES3120805255243040001834 indicando:

Campus verán 2024 Ourense C.F.

Concepto: Campus de Verán +\_Nome do participante.

**INSCRICIÓN:** Enviar ficha de inscrición e xustificante de pago á seguinte dirección de correo:

**campus.ourensecf@gmail.com**

Para máis información: - <https://www.ourensecf.es>

ASINA (PAI, NAI Ou REPRESENTANTE LEGAL)

1) Pola firma do presente documento, certifícase que o participante non padece enfermada física ou psíquica que lle impida a normal participación nas actividades, facéndose responsable, o abaixo asinante, das consecuencias que calquera dato omitido poida ter para o seu fillo/a ou representado/a, así como para o resto dos participantes na actividade e tamén para os monitores. Se o seu fillo/para padece algunha enfermidade ou alerxia, indíquenolo no apartado do CERTIFICADO DE SAÚDE así como o tratamento.

2) Todos os datos facilitados ao Ourense C.F. a través de formularios en soporte papel ou electrónico e/o mediante correo electrónico serán tratados con estrita confidencialidade de acordo con a Lei Orgánica de Protección de Datos de carácter persoal, LOPD 3/2018 do 5 de decembro.

3) O Ourense C.F., non cederá nin transmitirá devanditos datos por ningún medio a ningunha empresa ou entidade. O que se subscribe queda igualmente informado da posibilidade de exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos establecidos en la LOPD 3/2018 de 5 de decembro dos datos persoais mediante comunicación escrita por los seguintes medios:

por correo electrónico a [campus.ourensecf@gmail.com](mailto:campus.ourensecf@gmail.com) ou por correo ordinario á dirección Ourense C.F, campo de fútbol de Oira.

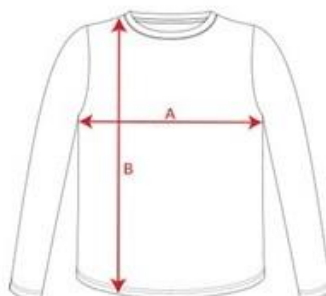
4) Por todo o cal o que subscribe acepta as normas e condicións xerais que figuran neste documento, quedando decatado e conforme con todas elas e que son de aplicación en todas as actividades nas que o seu fillo/a ou representado/a participe desde agora e no futuro, comprometéndome fidedigna mente a informar de calquera cambio significativo nos datos proporcionados nesta inscrición.

## TALLAS

Adultos:: S · M · L · XL · 2XL · 3XL · 4XL / Niños:: 4 · 8 · 12 · 16

## ESQUEMA

### Información Técnica



Talla	Pack	Caja	Medidas producto
S	5	50	[48cm/69cm]
M	5	50	[51cm/71cm]
L	5	50	[54cm/72cm]
XL	5	50	[57cm/73cm]
2XL	5	50	[60cm/74cm]
3XL	5	50	[63cm/75cm]
4XL	5	50	[66cm/76cm]
4	5	50	[34cm/50cm]
8	5	50	[39cm/55cm]
12	5	50	[43cm/60cm]
16	5	50	[47cm/65cm]